



つい使っ
て
いませんか？

間違いがちな日本語の言い回し



意味を勘違いしていたり、間違った意味で覚えていたり…、
意外と難しい日本語。そこでこのコーナーでは、日常の会話の中でつい
使ってしまう、間違いがちな日本語の言い回しをご紹介します。



こそく ひきょう 姑息と卑怯

例 × 「姑息な手を使って、
チケットを入手した。」

文 ○ 「卑怯な手を使って、
チケットを入手した。」

解説 「姑息」と「卑怯」は同じような意味だと思っている方は少なくありませんが、実は違います。「姑息」とは、正しくは「間に合わせ」「その場しのぎ」など「いい加減」という意味をもち、卑怯のような「正しくない」「ずるい」といった意味とは異なります。「卑怯者」と同じ意味で「姑息な奴」と使うのは間違いです。

上には上がいると上には上がある

例 × 「1位になる自信があったけど、
上には上がいるね。」

文 ○ 「1位になる自信があったけど、
上には上があるね。」

解説 最高だと思っていても、さらにその上に優れたものがあるとき「上には上がある」という言い回しが使われます。つい、優れた人などを指して「上には上がいる」と使いたくなり誤用されることが多いのですが、上下の比較をするのは人ではなく行為や状態のことです。そのため、正しくは「上には上がある」と用います。

かんぶつ 乾物で

ヘルシー レシピ



今回の乾物 ドライイチジク

イチジクチーズのカナッペ

材料(2人分)

ドライイチジク …………… 30g
クリームチーズ …………… 80g
クラッカー …………… 適量
ミントの葉 …………… 少々

作り方

- ① ドライイチジクは飾り用に少し残し、あとは粗みじん切りにする。
- ② クリームチーズと①を混ぜ、ミントと一緒に器に盛る。
- ③ ②にクラッカーを添える。



栄養価(1人分)

エネルギー…250kcal
塩分……………0.6g
カルシウム……65mg

Own Point

食感がなめらかなチーズに少し硬さがあるドライイチジクを混ぜることで、自然と噛む回数を増やすことができます。

クリームチーズは乳製品のため、歯の健康に欠かせない**カルシウム**も豊富。ノンシュガーで栄養も高いため、子どもにもおすすめです。