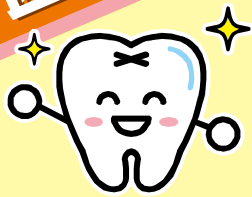




新年をスッキリ迎えるために

歯のはなし

12月は「歯の大掃除」もお忘れなく！



大掃除のシーズン到来ですが、お口の中の大掃除は完璧ですか？ 毎日歯ブラシやフロスでケアをしても蓄積されてしまうのが、みがき残した歯垢や歯石、着色などの汚れです。このようなガンコなお口の中の汚れを除去するのが歯の大掃除、つまりプロによる歯のクリーニングです。そこで今回は、定期的に行いたい歯のクリーニングについてお話しします。

歯のクリーニングとは？

歯のクリーニングとは、**歯科衛生士や歯科医師が専用の機械や器具で歯の汚れを除去すること**です。特に歯垢が固まって石のようになった歯石は歯ブラシでは落とすことができないため、プロによるクリーニングで除去する必要があります。



クリーニングの内容と効果は？

歯のクリーニングの主な内容と効果をご紹介します。

内容

みがき残してしまった歯垢や歯石を除去する。



効果

見た目の美しさだけでなく、歯周病の予防や改善にも効果がある。

内容

歯に蓄積された着色汚れを除去する。



効果

歯本来の輝きや白さを取り戻せる。



内容

歯ブラシでは届かない部分の細菌を除去する。



効果

むし歯や歯周病にかかるリスクを低くする。



通院の頻度は？

では、歯のクリーニングはどのくらいの頻度で通院するのがベストなのでしょうか？ 歯の汚れ方は個人差があるため通院の頻度は人それぞれ異なりますが、ひとつの目安として以下を参考にしてください。



頻度

歯ぐきの腫れや出血など、気になる症状がある方
1～2か月に1回



特に気になる症状がない方
半年～1年に1回

費用の目安は？

歯のクリーニングの費用は、治療内容や範囲によって保険適応になる場合とされない場合があります。また、お口の状態によって1回で終わることもあれば、何度か通院が必要な場合もあります。

保険適応の場合

800～2000円/回

保険適応外の場合

3000～1万円/回



クリーニングの際には、みがき残しが多い部分などもチェックさせていただきますので、毎日の歯みがきの参考にしてください。