



監修/ 手相鑑定士 白井洋子 先生



あなたの運気がよくわかる!

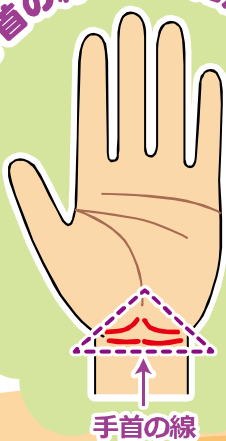
今月の「手相」

手首の線でチェック!

“マイホーム”に縁のある手相

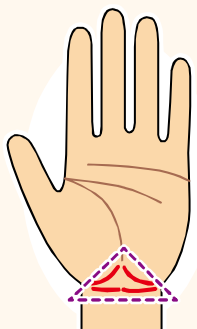
住宅ローン金利の低下に伴い、「いよいよマイホームを手に入れよう!」と考えている方もいらっしゃるかもしれませんね。そこで今回ご紹介するのは、マイホームや不動産に縁のある手相です。手首の内側を見てみると三角形のような線はありませんか? この線がはっきり出ている方は、**アパートやマンションといった不動産経営の素質がある方**です。

手首の線はココに注目!



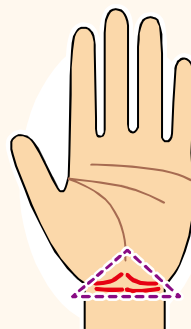
手首の線

三角形の頂点が高い人



三角形の頂点が高い人は、**マンションタイプ**のマイホームに縁があります。頂点が高ければ高いほど高層階に住む可能性が高いでしょう。

三角形の頂点が高い人



三角形の頂点が高い人は、**一戸建てタイプ**のマイホームに縁があります。平屋や2階建てなど、**高くない建物**に住む可能性が高いでしょう。

この線は年齢を重ねると出てくる人が多いようです。現在ない人も時々チェックされてみてくださいね。



このコーナーでは“歯に良い食材”を使ったお料理レシピをご紹介します! 歯に良い食材の頭文字をつなげると「ま(まめ)=豆類」「ご(ごま)=種実類」「わ(わかめ)=海藻類」「や(やさい)=野菜」「さ(さかな)=魚介類」「し(しいたけ)=きのこ類」「い(いも)=いも類」になります。ぜひ、皆さんも覚えて下さいね。



トマトの浅漬け

材料 (2人分)

- トマト …………… 2個
- みりん …………… 大さじ2
- 濃口しょうゆ …… 大さじ2
- a** かつお節 …………… 3g
- しその葉 …………… 2枚

作り方

- 1** トマトは皮を湯むきする。みりんは、小さい鍋に入れて火にかけてアルコールを飛ばし、**a**を加えてひと煮立ちしたら粗熱をとる。
- 2** ビニール袋に**1**を入れ、空気を抜いて口を閉じ、ひと晩おく。
- 3** 皿に盛り、しその葉をちぎってのせる。



栄養価 (1人分)

- エネルギー …… 100kcal
- 食物繊維 …… 2.0g
- 塩 分 …… 2.6g

ツンポイント

今回は「や(やさい)=野菜」のトマトを使ったレシピです。この浅漬けはそのまま食べても美味しいですし、細かく切って漬け汁ごとそうめんにかけてトマトそうめんにもなります。いろいろアレンジができるので、多めに作っておくといろいろ便利ですよ。