



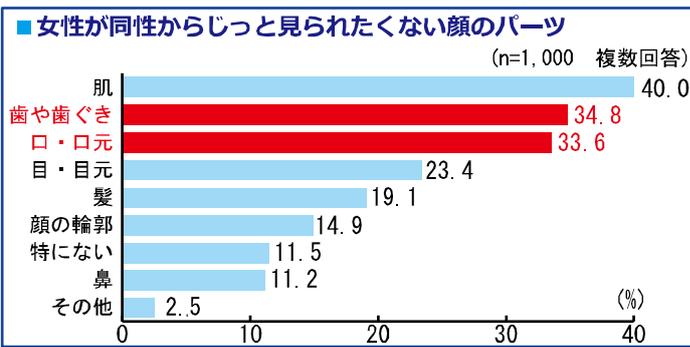
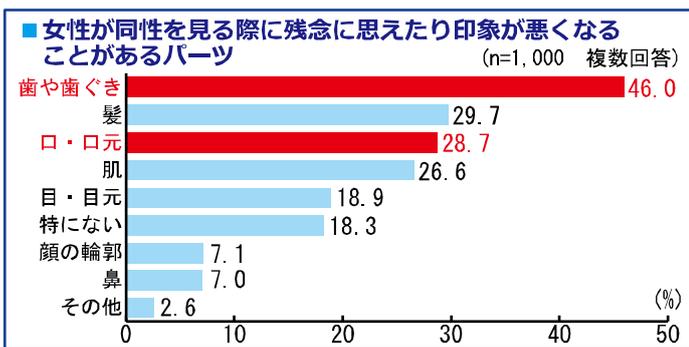
女性が同性を見た時に印象を決めている“顔のパーツ”は？

女性の皆さんに質問です。皆さんは同性を見る際、顔のどのパーツに目がいきますか？

小林製薬(本社:大阪市中央区)と総合情報サイト「All About」を運営するオールアバウト(本社:東京都渋谷区)が共同で、35~59歳までの女性1,000人に『女性の見た目の印象と口元に関する意識調査』を行いました。そこで今回は「この調査でわかった意外なこと」についてお話をさせていただきますね。



“悪い印象”を与えてしまう顔のパーツ1位は？

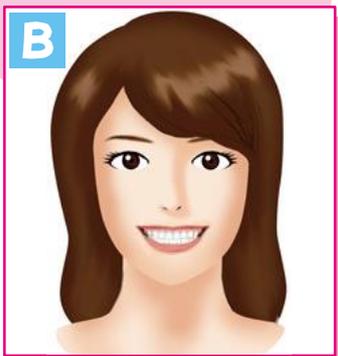
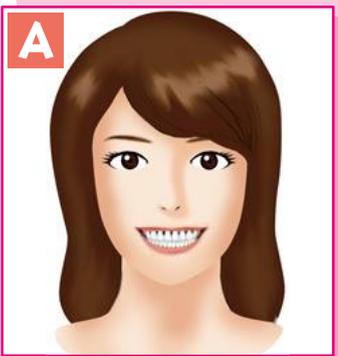


女性が同性を見て、残念に思えたり、印象が悪くなってしまふことがあるパーツ1位は「**歯や歯ぐき**」で、なんと**回答の約半数(46.0%)**を占めていたそうです。さらに3位には「**口・口元(28.7%)**」がランクインしており、女性が同性を見る際、「**お口まわり**」が大きな影響を与えていることがわかりました。

また、自分が同性から「じっと見られたくないパーツ」では「**肌**」が1位、次いで「**歯や歯ぐき**」「**口・口元**」と続いており、反対に自信がない人も多かったそうです。このように「**歯・歯ぐき・口・口元**」は、**自分のことも、他人のことも気になってしまうパーツ**という結果になっています。

歯ぐきが下がると“10歳”老けて見える

皆さんはイラストの女性がそれぞれ何歳に見えるでしょうか？



A B は同じ女性のイラストですが、
A のイラストは「**歯ぐき下がり**」が起きている状態、
B は「**正常**」なイラストです。

今回のアンケート結果では、**A** のイラストが平均36.2歳、**B** は平均26.4歳で、**A** のイラストが「**約10歳老けて見える**」といった結果になったそうです。その理由としては、「**歯ぐきに隙間があつて老けて見える**」「**性格が良くないように感じる**」「**貧相に見える**」といったものが挙げられたそうです。歯ぐきが下がると、こんなにも見た目の印象が変わってしまうのですね…。

「歯にもものがつまりやすい…」それは歯ぐき下がりが原因かも!?



「**歯にもものがつまりやすくなった…**」という方はいらっしゃるいませんか？もしかしらそれは「**歯ぐき下がり**」が原因かもしれません。歯ぐきが下がったことで隙間ができて、そこにもものがつまってしまうのです。人によっては「**歯が長く見えるようになった…**」「**歯の根元が細くなった…**」など感じる場合もあります。

こういった「**歯ぐき下がり**」は、単に見た目が悪くなるだけではありません。「**歯ぐき下がり**」は加齢により起こることもありますが、中には「**歯周病**」が原因になっている場合もあります。歯周病は歯を失う原因の第1位となっており、自覚症状のないまま進行して、気づいた時には歯を抜かなければならないケースもありますので気をつけて下さいね。

