

マナーのプロが教える…

執筆：^{すな}諏内えみ先生

旅先のホテルや旅館での 美しい振る舞い方



旅行へ出かけるには最適なシーズンを迎えましたね。

そこで今回は「旅先のホテルや旅館で快適に美しく振る舞うノウハウ」をお伝えします。

キャンセル待ちの出る「ハッ！とさせる美しい立居振舞い講座」「また会いたいと思わせる話し方講座」が好評のセレブリティマナースクール『ライビウム品川』(<http://www.livium.co.jp>)代表。今年3月まで放送されていたフジテレビドラマ「サキ」で、主演の仲間由紀恵さんの所作マナー指導など、マナー専門家としてメディアでも活躍中の先生です。

到着時間が遅れる場合は？

ホテルや旅館に伝えていた「チェックイン」の時間が大幅に変わる場合は連絡を入れましょう。

特に旅館などで夕食の予約もしていたら、おおよその到着時間を伝え、その後も状況次第で連絡を入れるようにしましょう。

服装はどうする？

リゾート地ならある程度ラフな装いでもOKです。ただし、お泊りになるホテルや旅館のランクに合った装いが基本となります。カジュアルな装いにもマッチするジャケットを一枚持参しておけば、サッと羽織ることもできますし、その後のレストランディナーでも活用できるのでオススメです。



ホテルや旅館ではレディファースト？

ホテルではレディファーストが基本です。ただし、日本旅館でのレディファーストは、逆にマナー違反になってしまうこともあります。和室では、男性、もしくは目上の方が床の間に背にした上座に座りましょう。和と洋とでは全く逆になりますのでお気をつけ下さい。

バッグはどこに置く？

旅館の畳の上にキャスター付きバッグを引きずるのは×。バッグを置くための板の間があれば、そちらに置きましょう。もちろん、床の間には絶対置かないようにしましょう。

布団・タオル・浴衣はたたんでおく？

布団はご自分でたたんだり、片付けたりせず、お部屋係のスタッフにお任せしましょう。ただし、見苦しい状態にはしておかないよう、少し整えておくのがマナーです。また、使ったタオルはタオル掛けに掛けるか、軽くたたんで洗面所などに。浴衣も必ずたたんでおきましょう。

グループで訪れた際のチェックインは？

グループの場合、何人もがカウンターにいるのは見栄えが良くありません。チェックインは代表の方お一人で済ませましょう。



噛むがむ お料理 レシピ

材 料 (2人分)

アスパラガス(細め) …… 6本
豚ばら肉(スライス) …… 80g
すりごま …… 大さじ2
塩・こしょう …… 各少々

栄養価 (1人分)

エネルギー 254kcal	食物繊維 2.6g	塩 分 0.5g
------------------	--------------	-------------

噛むがむ ワンポイント

アスパラガスは、根元の皮をむいて使うこともありますが、噛む回数を増やしたい場合はそのまま用います。豚肉はカリカリになるまで焼くとより食感がよくなり、噛み応えが増します。最後に表面に軽く塩をふると、食べた瞬間に塩分を感じられるため、塩分カットにもなるでしょう。

豚巻きアスパラガス

作り方

- 1 アスパラガスに豚ばら肉を巻きつける。
- 2 1 にすりごまをまぶす。
- 3 フライパンを熱し、2 を入れて転がしながら焼き、火が通ったら塩・こしょうをしてお皿に盛りつける。

