



マナーのプロが教える…

冬のコートとブーツのマナー

これからの季節に欠かせないのがコートやブーツですね。しかし、お招きを受けた際、それらの扱い方に戸惑ってしまうことはありませんか？そこで今回は『冬の装い時のマナーとスマート所作』をご紹介します。

訪問時、防寒着はどうする？

ご挨拶前に玄関でコートを脱ぎ、マフラーや手袋ははずしておくのが基本的なマナーです。しかし、門・エントランスに設置されたインターホンでは注意が必要です。コートやマフラー姿のあなたがモニターに映ってしまいますので、目上の方へのご訪問時は寒くても、防寒着を脱いでからインターホンを押すという気持ちで！



ブーツのエlegantな脱ぎ方は？

冬にはマストアイテムのブーツですが、玄関で脱ぐ時はちょっと大変ですね。そこで、少しでも品よく映るためのポイントをお伝えします。

まず、脚は高く持ち上げずに腰を落として脱ぎ履きします。この時、上体はなるべく前傾させないように背筋をキープすると、美しさを損ないません。



ブーツを玄関に立てかける時は？

ブーツは玄関の隅に立てかけて置くのがベストですが、時間が経つとグニャッと折れ曲がったりしてしまいますよね。そこで、ロングブーツの場合は初めから折って置いておきましょう。また、面倒でもファスナーは閉めておいた方が見栄えがいいですよ！



お部屋に通されたらコートはどうする？

コートはお預かりいただくか、椅子の背もたれやソファの隅に置きましょ。また、「外のホコリや汚れを持ち込みません」という意味から、お招きいただいたお宅では、コートは裏向きにするのがマナーとなります。



帰宅時、防寒着はどうする？

目上の方のお宅から帰る時は、「コートをお召下さい」と言われなくても、訪れた時と同じように、玄関・門・エントランスまで持ったまま失礼しましょう。

執筆 諏内えみ先生

キャンセル待ちの出る「ハッ！とさせる美しい立居振舞い講座」「また会いたいと思わせる話し方講座」が好評のセレブリティマナースクール『ライビウム品川』(http://www.livium.co.jp)代表。映画「パラダイス・キス」、フジテレビドラマ「月の恋人」のエLEGANS所作指導、「ホンマでっか!? TV」など、マナー専門家としてメディアでも活躍中の先生です。

冬のマナー&素敵な所作で“またお招きしたい素敵なお客様”となりますように！

か 噛むかむ お料理レシピ

ゆがき大根の
たらこ和え



材料 (2人分)

大根	150g
たらこ	60g
かつお節	5g
濃口しょうゆ	小さじ1/4

栄養価 (1人分)

エネルギー	65kcal
食物繊維	1.0g
塩分	1.5g

作り方

- 1 大根は1cm角に切り、湯通しする程度に固めにゆでる。
- 2 たらこは薄皮を取り、ほぐしてaと混ぜる。
- 3 1と2を和え、器に盛りつけて出来上がりです。



か 噛むかむワンポイント

大根は生のほうが歯ごたえはよいですが、和え衣となじみやすくするためにサッと火を通します。大根が温まる程度の加熱でOKです。和えてから1~2時間置くとより味がなじみます。