



## “異性の魅力”を感じるポイントは、顔立ちよりも“歯を見せた笑顔”

【ほんりんしょくよせい】日本臨床矯正歯科医会が、インターネットを通じて全国の10~50代の男女1,000人に『異性の魅力を感じるポイントは「整った顔立ち」と「素敵な笑顔」のどちら?』といったアンケートをしたところ、「素敵な笑顔」と答えた人が全体の“68.1%”と、「整った顔立ち」と答えた人を上回ったそうです。

また、『“恋愛相手”“結婚相手”に対して「素敵な笑顔」を重視する割合』も「恋愛相手で58.0%」、「結婚相手では76.6%」と、「顔立ち」よりも多かったそうです。

また、『歯を見せた笑顔』と『歯を見せない笑顔』のどちらが素敵か?』といった質問をして回答を比較したところ、「歯を見せた笑顔の方が素敵」と答えた人が“78.2%”もいたそうです。



さらに、『歯ならびによって第一印象が左右されるかどうか?』の質問では、「76.4%の人が左右される」と答えました。



また、『歯ならびが綺麗な人から受ける印象は? (複数回答可)』の質問では、「清潔感がある (84.1%)」、「健康的 (81.0%)」、「上品 (67.4%)」、「育ちが良い (62.2%)」など、歯ならびが綺麗な人には、上のような良い印象を受ける人が多かったようです。

## “ご自身の歯ならび”についてのアンケート結果

また、『ご自身の歯ならびについて』は、「66.5%の人が気にしたことがある」と回答し、「43.8%の人が自分は歯ならびが悪い」と感じているようです。また、「31.5%は歯を見て笑うことに抵抗を感じている」ことも分かりました。

また、「美しい歯ならびを手に入れたい」と考えている人が62.3%だったのに対し、「歯ならびについて歯科医院で相談したことがある」人は24.8%という低い数値でした。

また、歯ならびを治す『矯正治療』については、「歯ぐきが健康ならば、何歳でも治療ができる (81.8%)」、「治療には抜歯をした方が良い場合もある (58.1%)」、「医療費控除を受けられる場合がある (81.6%)」の人が、矯正治療に関してこのようなことは「知らなかった」と答えています。

今回ご紹介したこのアンケート結果を見ると、歯ならびが良いことは、他人から受ける印象も良いことがわかりました。

また、「矯正治療」については、興味があっても知識不足の方が多かったようです。

ただ、「歯ならび」に関して少し言わせていただきますと、もちろん今回のアンケートでは、歯ならびが“外見の印象”に大きな影響を及ぼしていることがわかりましたが、それ以外にも歯ならびが悪いと「歯ブラシが隅々まで届きにくく、むし歯や歯周病のリスクが高くなる」「発音に影響を及ぼす」「噛み合せに影響が出て、しっかり食べ物が噛めない」など、様々なトラブルが起こります。ですから、もし歯ならびについて現在お悩み中で、矯正治療にご興味あるようでしたら、一度歯科医院へご相談してみられることをお勧め致します。

### クイズの答え ①

ガーナ人はどれくらいたむし歯が少ないので、12歳児のむし歯の平均本数が“0.1本”です。日本人は平均2.44本（平成11年の厚生労働省歯科疾患実態調査より）なので、ガーナ人のむし歯の数は日本人の20分の1以下となります。なぜガーナ人はむし歯が少ないので、実はすごく単純で「砂糖の消費量が世界でも最低クラス」だからです。ガーナではチョコレートの原料になるカカオ豆は生産していますが、チョコレートは食べないそうです。カカオ豆はあくまで輸出用なのだそうです。