



今月の簡単手作り

おやつレシピ



スイートポテト

材料 (8個分)

- さつまいも ……小4個 (1個100gくらいのもの)
- 砂糖 ……………50g
- バター ……………大さじ2と1/2
- 生クリーム ……………1/4カップ
- 卵 ……………1個
- グラニュー糖 ……………適量

下準備

卵は黄身と白身に分けておく。

作り方

- ① さつまいもをよく洗い、ぬれたまま1本ずつ皮ごとラップで包んで、電子レンジで5～6分加熱する(竹串がすっと通るくらいやわらかくなればよい)。加熱後はそのままおいて粗熱^{あらねつ}を取る。
- ② 粗熱が取れたら、右の写真のように皮のまわりを5mmほど残して中身をくり抜く。
- ③ くり抜いた中身は耐熱性^{たいねつせい}ボウルに入れ、ふんわりとラップをし、1分30秒加熱して温める。その後、フォークで細かくつぶし、砂糖・バター・生クリームを加えてなめらかになるまでよくまぜる。そして、卵黄を加えてさらによくまぜる。
- ④ くりぬいた皮の中に③を等分して入れる。右の写真のようにバターナイフなどで形作りながら皮に詰める。その上に卵白を塗り、グラニュー糖をふりかける。
- ⑤ オーブントースターの鉄板に並べ、こんがり^{こんがり}と焼き色がつくまで(3～4分程度)焼いたら出来上がりです。



子どもの脳をぐんぐん育てるクイズ



下の表の中に『◎Bき※ネ9』という文字がつながったかたまりでいくつかかかれています。「◎Bき※ネ9」という文字は何個かかっているか、さがしてみましょう！(分けた文字はどのような形になっても、ひとつのつながったかたまりで「◎Bき※ネ9」になっていればOKです)

	B	※	9	◎	B	※	◎
※	9	き	ネ	9	ネ	き	
き	B	ネ	9	※	き	※	き
		◎	ネ	B	◎	B	
		き	9	◎	※	◎	
B	ネ	ネ	き	B	ネ	9	◎
9	※	B	◎	※	9	き	ネ

この時間内でやってみよう!

小学2年生以下 **6分**

小学3～6年生 **4分以内**

上の時間はあくまでも目安です。時間が過ぎてしまっても完成するまでねばり強くやってみましょう。

この問題は『物事をいろいろな角度から考える力を高めてくれます。また、目から入った情報をイメージを使ってわかりやすく加工する力もきたえてくれます』

このような問題をねばり強くやっていると、考えたり覚えたりすることが得意な子になりますよ!