



今月の簡単手作り

おやつレシピ

アボガドアイス

材 料 アボガド ……大1個(正味150g)
 (4個分) ヨーグルト ……1/2カップ
 はちみつ ……大さじ3



作 り 方

- ① アボガドは種をとって皮をむき、フォークなどで細かくつぶす。
- ② ①にヨーグルト、はちみつを加えてよく混ぜる。
- ③ ②を金属のバットに入れてラップをし、冷蔵庫で2～3時間冷やし固める。
- ④ 半分くらい凍ったところで、フォークなどでかき混ぜて空気を含ませる。
- ⑤ 再び冷凍庫で冷やし固め、同じ作業をもう2～3回繰り返す。
- ⑥ アイスクリームディッシャーまたはスプーンなどで丸くすくって、器に盛りつけて完成です。



子どもの脳をぐんぐん育てるクイズ



右のイラストの中に“1～50”までの数字が書かれています。

「1、2、3…」と数字の順に×で消していっていきましょう!



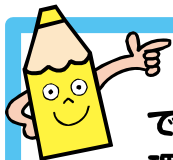
この時間内でやってみよう!

小学3～6年生

3分30秒

小学2年生以下

4分20秒



この問題は『目で見たと情報を脳にできるだけ早く伝え、それを正しく理解するクイズ』です。

私たち人間には『視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚』という5つの感覚がありますが、その中で勉強に欠かせないのが“視覚”です。

この問題はたくさんの情報が目から入るため、目の使い方が上手になり、素早く正しく理解できるようにするための訓練問題です。

