



今月の簡単手作り
おやつレシピ



クレープ

材料 (直径24cm 5枚分)

- 薄力粉 ……50g 牛乳 ……………150ml
- 砂糖 ……大さじ1 とかしバター ……………10g
- 卵 ……………1個 仕上げバター、グラニュー糖 ……各適量

準備 薄力粉はふるいにかける

作り方

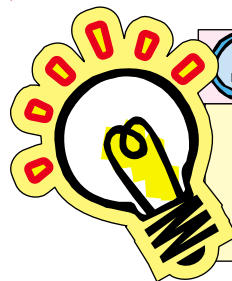
- ① ボウルに薄力粉、砂糖、卵、牛乳を入れ、泡立て器でなめらかになるまでよく混ぜる。
- ② ①をいったんこし器に通し、とかしバターを加えてさらによく混ぜる。
- ③ フライパンを中火にかけてサラダ油を薄く引き、②の生地をレードルの半分の量をフライパンに流し入れる。
- ④ レードルの底を使って円を描きながら生地を丸くのばし、弱めの中火で焼く。
- ⑤ ④の縁が乾き、少しはがれてきたら裏返し、裏面もさっと焼く。
- ⑥ 焼き上がったら熱いうちにバターを塗り、グラニュー糖をふりかけ、形よく折りたたんで完成です!

あつあつクレープにバターと砂糖をかけるだけのシンプルなクレープです。大人ならこれにアイスクリームを添えたくりますが、ふだんの子どものおやつならこれだけで充分！ 家にある材料でさっと作れる簡単なおやつです。

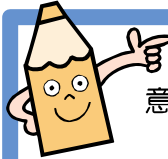
子どもの脳をぐんぐん育てるクイズ

下の「2文字のアルファベット」の中で、たった1つしかないものを「5つ」探してみましょう。

MH	Gu	Ah	Br	mk	Hm	En
Am	Je	Rt	Fr	Em	Jk	aH
mH	gT	nh	Mn	Hw	Dk	Gh
HN	Er	Gd	Wn	kM	Kk	wn
hm	nh	hT	Gh	Jk	mk	AM
Rt	Hm	HN	eA	Am	Em	eR
Hw	Wn	Br	Kk	En	kM	Ku
aH	Dk	wn	th	MH	Jk	Gu
Em	eR	Fr	mn	kN	Dt	th
Br	Gd	Je	hT	mH	Am	Mn
Jk	Kk	eA	gT	Dt	Gt	kN
hm	AM	Wn	Fr	eR	nh	HN



この時間内で探してみましょう！
小学3～6年生 **5分**
小学2年生以下 **6分30秒**



この問題は「集中力」と「注意力」を高めてくれます。しっかり注意しながら集中して物事に取り組むことは、学習の中で最も大切なこと。こういった力がつくと、学習がどんどん進むようになり、うっかりミスも少なくなっていくですよ！