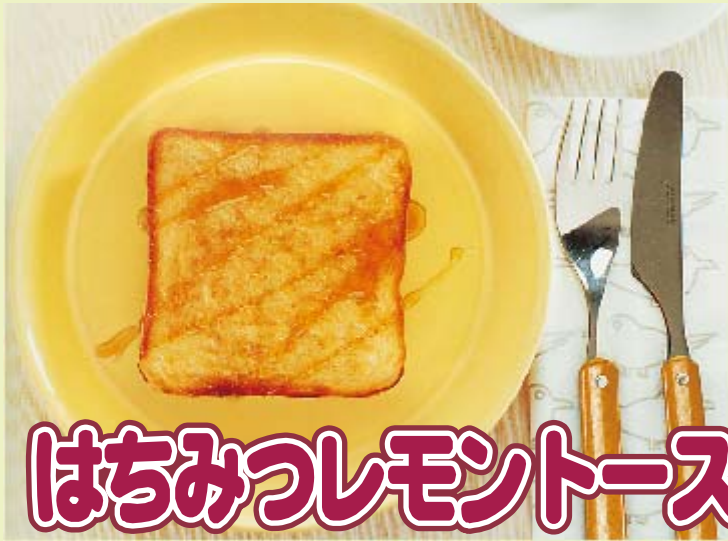




# 今月の簡単手作り おやつレシピ



## はちみつレモントースト

### 材料 (2枚分)

- はちみつ …………… 大さじ1
- レモン汁 …………… 小さじ1/2
- 小型の食パン(厚さ約1cm) 2枚
- バター …………… 10g
- はちみつ(仕上げ用) …… 適量

### 作り方

- ① はちみつとレモン汁をまぜ合わせる。
- ② パンにバターを塗り、その上に①をのぼしてから、オーブントースターでこんがり焼く。
- ③ ②をお皿にのせ、好みではちみつをかけて完成です！



超簡単！食べ終わった後は“お腹”も“心”も満足のおやつパンです！  
パンは朝食だけでなく、“超スピードおやつ”の強い味方です！



## 子どもの脳をぐんぐん育てるクイズ

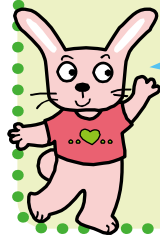


	思		
〒	ヒュー ヒュー		出口
ネバ ネバ		クル クル	
			ゴク ゴク

はじめに、左の表の中の「イラスト」「漢字」「単語」を全部覚えましょう。

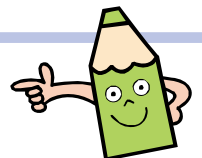
次に、覚えて“30分以上”経ったら“1枚の紙”を用意して、それに同じように全部描いてみましょう。

イメージ力をフルに発揮して、チャレンジしてみましょう！



いくつ  
できた  
かな？

- 全部できた ……………すばらしい！
- 14～15問できた ……………すごいね！
- 11～13問できた ……………よい！
- 8～10問できた ……………まずまず！
- 7問以下 ……………がんばろう！



この問題は絵や文字を『頭の中でイメージする力』をきたえる問題です。  
こういった問題は、目から入った情報をイメージを使ってわかりやすく加工する力をつけてくれます。

こういった問題をねばり強くやっていると、考えたり、覚えたりすることが得意な子になりますよ。