





ブラウニー

今月の簡単手作り
おやつレシピ

材料	12.5cm角、高さ4cmの型 でつくる場合
卵	1個
砂糖	50g
とかしバター	40g
プレーンヨーグルト	25g
牛乳	25ml
薄力粉	60g
ココア	20g
ベーキングパウダー	小さじ1/2

型用に

バター	適量
薄力粉	適量

前準備

- 薄力粉、ココア、ベーキングパウダーを合わせてふるいにかける。
- 型にバターを塗り、全体に薄く薄力粉をふった後、型を逆さにして余分な粉は落としておきましょう。
- オーブンは170℃にセットする。



作り方

- ① ボウルに卵、砂糖、とかしバター、ヨーグルト、牛乳を入れ、泡だて器でまぜ合わせる。
- ② ①に合わせておいた粉類を加え、粉気がなくなるまでゴムべらでまぜ合わせる。
- ③ 型に生地を流し、170℃のオーブンで約20分焼いて出来上がりです。



子どもの脳をぐんぐん育てるクイズ

下の表の中に『たいいくかん』という文字がつながったかたまりでいくつかかかれています。

「たいいくかん」という文字は何個かかっているか、さがしてみましよう！（分けた文字はどのような形になっても、ひとつのつながったかたまりで「たいいくかん」になっていればOKです）



この時間内で
やってみよう！
小学2年生以下
6分
小学3～6年生
4分以内

	い	ん	く			
い	た	た	い	か	く	かん
い	かん	く	ん	た	い	いた
		い	く	い	く	
か	い	ん	か	た	い	かん
た	く	い	た	い	く	い
		か	い	ん		



この問題は「物事をいろいろな角度から考える力を高めてくれます。また、目から入った情報をイメージを使ってわかりやすく加工する力もつきます。」

このような問題をねばり強くやっていると、考えたり、おぼえたりすることが得意な子になりますよ！

4