



今月の簡単手作り

おやつレシピ

材料 (作りやすい分量)

- にんじん …………… 1本
- ごぼう …………… 1本
- れんこん …………… 1節
- かぼちゃ …… 1/4個
- 揚げ油・塩 …… 各適宜

作り方

- ① にんじんはよく洗い、皮つきのまま厚さ2~3ミリの薄切りにする。ごぼうの皮をこそげ、厚さ2~3ミリの斜め薄切りにして水に5分さらす。れんこんは皮をむき、太いものは縦半分に切り、厚さ2~3ミリの薄切りにして水に5分さらす。かぼちゃは種とわたを取り、皮つきのまま厚さ2~3ミリの薄切りにする。
- ② ①の野菜をなるべく重ならないようにざるの上に並べ、日当たりの良いところで半日~1日天日干しにする。
- ③ 揚げ油を中温に熱し、②を野菜別に揚げていく。それぞれがカリッとして薄く色づくまで2~4分揚げる。薄いので焦がさないようからりと揚げましょう。
- ④ 適宜に塩をふって出来上がりです!

やさいチップス



子どもの脳をぐんぐん育てるクイズ



下にいろいろな漢字があります。この中から同じ漢字のペアを“5組”さがしてみましよう。ただし、ペンなどでチェックをしてはいけません。ペアを見つけたら、下の【 】の中に書いて下さい(読めない漢字があっても気にせず行なって下さい。むしろ読めないほうが文字を形としてとらえようとするので、見つけやすくなることもあります)。

券	絶	返	質	緑	分	機	仮	長	桜
劇	主	祭	決	棒	順	印	終	選	支
心	始	童	俳	育	打	養	前	丸	地
旅	製	山	幼	遠	巻	朝	尺	姿	酸
協	加	湯	黒	兆	場	門	努	絹	穴
清	承	反	熟	弓	乗	決	番	弁	緑
欠	鳴	級	芽	調	粉	橋	加	最	読
術	巻	横	迷	丸	再	孫	実	教	干

【 】 【 】 【 】 【 】 【 】

この時間内でやってみよう!

小学2年生以下

小学3~6年生

5分

5分以内

上の時間はあくまでも目安です。時間が過ぎてしまっても完成するまでねばり強くやってみましよう。



この問題は「集中力」と「注意力」を高めてくれます。しっかり注意しながら集中して物事に取り組むことは、学習の中で最も大切なことです。こういった力がつくと、学習がどんどん進むようになり、学校でのうっかりミスも少なくなっていくですよ。