



今月の簡単手作り

おやつレシピ



暑い夏では
ありますが、
あつあつ蒸したての
“蒸しパンの味”は
格別ですよ！

蒸しパン

材料 口径7.8cm×高さ3.5cmの型 4個分

- | | | | |
|-------|------|------------|------------|
| ●卵 | 1個 | ●ベーキングパウダー | 小さじ1と1/2 |
| ●砂糖 | 25g | ●りんご | 1/2個 |
| ●牛乳 | 60ml | ●レーズン | 20g |
| ●サラダ油 | 10ml | ●りんごジャム | (あれば) 大さじ2 |
| ●薄力粉 | 100g | | |

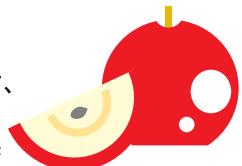
下準備

- 薄力粉とベーキングパウダーを合わせふるいにかける。
- りんごは皮をむいて芯を取り、1cm角に切る。
- 蒸し器はあらかじめ温めておく。



作り方

- ① ボウルに卵・砂糖・牛乳・サラダ油を合わせ、ゴムべらでよくませる。
- ② ①に残りの材料も加え、粉気がなくなるまでよくませ合わせる。
- ③ 生地を型に入れ、強火の蒸し器で15分蒸して完成です！
(賞味期間はだいたい2日くらいです)



□ どんな時でも親は子どもの味方



子どもが生活面・精神面で独り立ちできるようになるまで、私たち親は子どもを助け、支えてあげるのが役目です。



けれども、どこまで子どもに手を貸し、どこまで子ども の自主性にまかせるのか？

また、どんな時に讃め、どんな時に辛口の助言を与えるのか？
その線引きはとても微妙な問題です。

ですから、そのラインは私たち親が頭で考えず、“心”で 考えることが大切ではないでしょうか。



子どもが何か新しいことを学ぼうとしている時には、子どもを支えるだけでなく、公平な評価をも与える必要があります。もし失敗した時は「もっと上手にできるはずだよ」と子どもを励まし、“どんな時でも親は子どもの味方”なのだということを教えてあげて下さい。



子どもが何かをやり遂げようと自分なりに頑張ったのなら、たとえ結果がどうであれ、親はそれを認めて讃めることがとても大切なこと ではないでしょうか。

子供が育つ
魔法の詩
ポエム