

今月の 簡単手作り

おやつレシピ

大根もち風お焼き



材料 (4人分)

- 大根 _____ 200g
- 上新粉 _____ 100g
- 桜えび _____ 40g
- 万能ねぎの小口切り — 1/4束分
- しょうゆ _____ 適量
- サラダ油 _____ 大さじ1

① 大根の皮をむき、すりおろします。



アドバイス

大根は上の方をしっかり持たせましょう。おろし器は大人がしっかり支えてあげましょう。

② ①と上新粉、桜えび、万能ねぎを合わせます。



③ 食べやすい大きさにまとめ、焼き色がつくまで焼きます。

ホットプレートに油を熱し、②を大さじ2つとって平らにまとめて焼きます。出来上がったら、しょうゆをつけていただきます。



■ 自分を受け入れることが、子どもを受け入れること

親の務めは、その子の個性を認め、長所を伸ばすことです。

もし、その子の欠点ばかりに目を向けていたら、お互いに何も良いことはありません。

子どもは、親が思っているような子どもになろうとします。

なぜならば、子どもは親の評価を受け入れて、自分はそういう子なのだと思い、そのような自分を自ら形成してゆくからです。

その子が何を望み、どんな悩みを抱えているのか。学校生活や日常生活で何を感じ、何を考えているのか。

わたしたち大人は、子どもの話に真剣に耳を傾けなければなりません。そうすれば、子どもは自分が親から大切にされている、認められ愛されていると実感でき、丸ごと受け入れられていると感ずることができるのです。

また、親自身が自分の欠点も長所もすべて素直に受け入れている人であれば、子どもはそんな親の姿から様々なことを学んでいきます。

自分の不完全さを受け入れようとする親の姿は、子どもにとって何よりお手本になるのではないのでしょうか。



子供が育つ

魔法の詩

ポエム