

\* 今月の簡単手作り \*

# おやつレシピ



## 材料(4人分)

- ①
- 薄力粉.....200g
  - ベーキングパウダー.....小さじ1
  - グラニュー糖.....大さじ4
  - 塩.....少々
  - 無塩バター.....100g
  - 牛乳.....1カップ
  - 抹茶.....大さじ1/2
  - ココア.....大さじ1
  - レーズン.....適量
  - 刻みピーナッツ.....適量
  - チョコスプレー.....適量

## 動物スコーン

**準備** ①を合わせ、大きめのボールにふるい入れます。オープンは、焼く前に180度に温めておきます。

### ①粉類にバター、牛乳をまぜ、生地を作ります。



バターは1センチ角に切り、粉類のボールに入れて、あずき粒大になるまで揉みほぐします。次に牛乳を加えてゴムべらでざっくりとまぜ、ひとまとめにします。

### ②抹茶、ココアの生地を作ります。

①を適当に三つに分け、いちばん少ないものに抹茶、次に少ないものにココアを加えます。

そして、台に打ち粉をして、動物の形を作っていきます。(※生地の厚さは1センチくらいにしましょう。)

### ③トッピングしたら、オーブンで焼きましょう。

#### レーズン



動物の目や鼻として使います。

#### 刻みピーナッツ



動物の耳として使います。

#### チョコスプレー



動物のひげや耳として使います。

オープンペーパーを敷いた天板にのせ、14~18分焼いたら出来上がりです!

大好きな動物の形を作って、サクッと焼き上げましょう!

## 間違っていることをはっきり言える子になるために

学校生活の中や友達との関係で“不正”が行われていると感じた時、はっきりと抗議できる子。我が子はそんな子どもに育ててほしいものです。



そのためには、まずは家庭で訓練しなくてはなりません。

家庭内で自分の訴えを日頃から聞き入れられていれば、子どもは、外でも自分の言い分をきちんと伝えようとします。

それは、“自分の言い分をきちんと相手に伝えれば、物事は改善できる”ということが日頃の家庭生活で身につけているからです。

自分の意見や考えが聞き入れられる家庭で育てば、子どもは、間違っていると思った事をはっきり主張できるようになります。

そうすれば、自分の考えを伝え、物事を前向きに改善していける子になっていけるでしょう。

