



* 今月の簡単手作り *

おやつレシピ



材料(4人分)

- 粉ゼラチン..... 5g
- 水..... 大さじ2
- オレンジジュース..... 各1カップ
- グレープフルーツジュース
- にんじんジュース
- 砂糖..... 大さじ6
- 水..... 1/2カップ

クラッシュゼリーの作り方

準備 ゼラチンを水にふり入れ、指でむらなくまぜます。かたまりができたなら、器にこすりつけるようにしてつぶし、電子レンジの弱で1分加熱します。



①ゼラチン液を作ります。



鍋に砂糖、水 1/2 カップを入れて火にかけ、砂糖を溶かします。ふやかしたゼラチンを加え、ゴムべらで充分に混ぜ合わせます。粗熱が取れたら、3等分します。

注意! ゴムべらで大きく混ぜると、熱いゼラチン液が飛びますので、静かに混ぜましょう。

②ジュースをそれぞれ加えて混ぜます。



③冷蔵庫で冷やし固め、スプーンでくずします。



バットに流し入れ、冷蔵庫で2~3時間ほど冷やし固めます。最後にスプーンでゼリーをくずします。ほかのゼリーも同様に作り、合わせて盛りつけたら完成です!

夏にぴったりなひんやりおやつです!

見つめてあげれば...

お父さんお母さんは、子どもの成長をいちばん身近な存在として毎日目にしています。

にもかかわらず(おしろ、だからこそ)、子どもの成長のひとつひとつに目をとめることなく過ごしてしまうことはありませんか?

毎日、子どもを学校に送り出し、ご飯を食べさせ、身の回りの世話をして...



けれど、本当に子どものことを見つめ、分かっているかといえどどうでしょうか?

だからこそ、ときには立ち止まり、子どもの姿を見つめ直してあげてみてはいかがでしょうか。

親の視線は子どもに必ず伝わります。

そして、その視線が子どもに伝わると、子どもは喜んでやる気を出して頑張り屋になってくれるでしょう。

