

今月の簡単手作り
おやつレシピ

**材料**(4人分)

むきくるみ……………16片
 ドライプルーン……………16個
 コーティングチョコレート…100g
 ココア……………適量

くるみ入りプルーンのチョコがらめ の作り方**① プルーンの中にくるみを詰めます。**

プルーンたね のぞ あなの種を除いた穴に指を入れて、穴を広げくるみを詰めます。入りきらないくるみは、砕いて詰めましょう。

**② チョコレートにくぐらせ、ココアをまぶします。**

チョコレートは電子レンジで加熱して溶かします。

竹串たけくしをプルーンに刺してチョコレートにくぐらせ、ココアをふったバットさらに並べ、上からココアをふります。

アドバイス 竹串ははずしにくいので、大人の方はもう1本の竹串でプルーンを押えてあげましょう。

最後に冷蔵庫で1時間ほど冷やして固めれば完成です。

子供が育つ
魔法の詩



夫婦仲は、子どもの結婚生活のお手本

ご両親がどんな夫婦であるかは、カップルのあり方のお手本として子どもに大きく影響します。

子どもは両親の姿から、結婚生活とはどのようなものであるかを学びます。

そして、将来の自分の結婚生活のお手本にするのです。

お父さんとお母さんは夫婦として互いに相手を尊敬し、支えあっているでしょうか。

また、自他の違いを認めながらも、共通の価値観と愛情によって結びついているでしょうか。

そういったご夫婦であれば、子どもにとって幸福な結婚生活の良いお手本となることができるのではないのでしょうか。