



**\* 今月の簡単手作り \***  
**おやつレシピ**



こくとうむ **黒糖蒸しパンの作り方**



**① 生地を作ります。**

ボールに卵とサラダ油、溶かした黒砂糖くろざとうを加え、充分に混ぜ合わせます。



①を2～3回に分けて加え、練ねらないように泡立て器で混ぜます。



ませ終わり



**材料 (5cm×12cm×5cmの紙ケース2個分)**

- ①
- 薄力粉……………100g
  - ベーキングパウダー……小さじ1
  - 卵……………2個
  - サラダ油……………70cc
  - 黒砂糖……………大さじ3
  - 水……………大さじ3
  - むきくるみ (刻んだもの)…大さじ1½

**② むきくるみを散らし、電子レンジで加熱します。**

ませ合わせたものを紙ケースに等分にして流し入れ、その上に手で細かくしたむきくるみを散らします。その上にラップをふわっとかけ、3分～3分30秒加熱したら出来上がりです。

秋にぴったりな簡単“和菓子”です。ぜひ、お子様と一緒に作ってみてください！



子供が育つ **魔法の詩**



**親は子どものお手本**

嘘うそをつかないことの大切さを、子どもは直接親の姿から学びます。親が何を言い、どんなことをするのかを子どもはいつも見ています。そして、子どもが幼ければ幼いほど、親の影響えいきょうりよく力は大きくなるのです。



こんなお話があります。

ある日、9歳の娘とお父さんはレストランでお昼を食べ終わり、レジでお釣つりを多くもらってしまったことに気がついたのは、お店の駐車場を出た後でした。

父ちち：「戻って返してこよう」お父さんは言いましたが、娘はこの言葉にがっかりでした。なぜなら、娘は「せっかく得したのに…」と考えていたからです。

そして、レストランへお釣を返すとレジの人はとても喜び、お父さんにレストランの割引券をくれました。

娘：「お金を返して割引券をもらえて、結局得したね！」と娘は言いました。

父：「損得そんとくは関係ないんだよ。でもね、嘘うそをつかずに本当のこと言えば、思ってもみなかったようないい事があるものなんだよ。」お父さんは娘にこう答えました。