

今月の簡単手作り
おやつレシピ

**材料**(4人分)

- { りんご(紅玉) ……2個
- { レモン汁 ……1個分
- ① { グラニュー糖 ……50g
- ② { 無塩バター ……50g
- ③ { シナモン ……小さじ1
- ④ { アイスcream(お好みで) ……適量

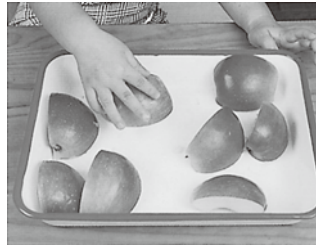
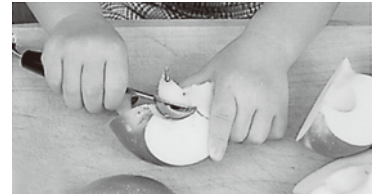
準備

- ・オーブンは180℃に温めておきましょう。
- ・バターは室温にもどしておきます。

焼きりんご のつくり方

① りんごを切ります

りんごはたて4等分に切り、くりめき器(なければ、スプーンでもよいでしょう)でりんごの芯を取り除きます。



バットの中にレモンをしぼり、りんごの切り口をレモンにつけます。

② ①を合わせ、りんごにのせて焼きます

オーブンで20~25分焼きます。途中、バターがりんごから落ちてしまったら、オーブンから取り出してまたかけ直しましょう。そして、最後にアイスそを添えて完成です。



子供が育つ
魔法の詩
ポエム



親の評価をもとにして…

わたしたち親は、子どもの行動面こうどうめんだけでなく、内面的な成長ないめんてき せいちょうにも目を向けなければならないのではないのでしょうか。

“なんていい子だろう”と思ったときや、“やさしさや思いやり、意志いしの強さ”など、すばらしい心を見せたときには、その子をほめてあげてみてはいかがでしょうか。

子どもは、自分に対する親の評価をもとにして“自己像じこそう”を作っていくそうです。

そして、その自己像は学校や地域社会ちいきしゃかい、また将来の職場での人間関係えいきやうりよく およに大きな影響力を及ぼすそうです。

ですから、親が子どもの長所ちやうしよを見つけ出してそれを伸ばすことができれば、子どもは最良の自己像を持って成長していくことができるのではないのでしょうか。